

上溝本部道場スケジュール（上溝 6-10-3）※大野道場生・座間道場生も出席できます。

月	火	水	木	金	土	日	
開館 4:00～	休館	開館 4:00～		開館 4:00～		休館	
4:30～5:30 少年クラス I		4:30～5:30 少年クラス I					P
5:45～6:45 少年クラス II		5:45～6:45 少年クラス II					5:00～6:00 少年実戦基礎クラス
7:00～7:30 少年実戦クラス		7:00～7:30 少年実戦クラス	開館 6:00～ 自主トレ	6:15～7:15 少年実戦クラス	開館 6:00～		
				自主トレ	7:00～8:00 一般クラス		
8:00～9:00 一般クラス		8:00～9:00 一般クラス	8:00～9:00 一般初級クラス	8:00～9:00 一般クラス	8:15～9:15 一般実戦クラス		
9:15～9:45 一般実戦クラス		自主トレ P 閉館 10:00	9:15～9:45 一般実戦クラス	自主トレ P 閉館 10:00	自主トレ 閉館 10:00		

相模大野道場スケジュール（相模大野 3-19-15）※上溝道場生・座間道場生も出席できます。

月	火	水	木	金	土	日		
休館	開館 4:00～		開館 4:00～			休館		
	4:30～5:30 少年クラス I		4:30～5:30 少年クラス I					開館 5:00～
	5:45～6:45 少年クラス II		開館 6:00～ 自主トレ				5:45～6:45 少年クラス II	5:15～6:15 少年実戦基礎クラス
	7:00～7:30 少年実戦クラス		7:00～7:30 少年実戦クラス	開館 6:00～ 自主トレ	6:30～7:30 少年実戦クラス			
	8:00～9:00 一般クラス	8:00～9:00 一般初級クラス	8:00～9:00 一般クラス	8:30～9:30 一般実戦クラス	8:00～9:00 一般クラス			
	自主トレ P 閉館 10:00	9:15～9:45 一般実戦クラス	自主トレ P 閉館 10:00	閉館 10:00	9:15～9:45 一般実戦クラス			

座間道場スケジュール（座間市座間 1-3300 座間幼稚園内）※上溝道場生・大野道場生は出席できません。

月	火	水	木	金	土	日
					1:45～2:45 合同クラス	
					3:00～3:30 合同実戦クラス	