

上溝本部道場スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
休館	休館				2:30~4:00 少年実戦クラス	休館	
			4:30~5:30 少年クラス I		4:30~5:30 少年クラス I		閉館
			5:45~6:45 少年クラス II	開館 6:00~	5:45~6:45 少年クラス II		
		開館 6:00~	7:00~7:30 少・中実戦クラス	開館 6:00~	7:00~7:30 少・中実戦クラス		7:00~8:00 一般クラス
		自主トレ		自主トレ			8:15~8:45 一般実戦クラス
		8:00~9:00 一般クラス	8:00~9:30 一般実戦クラス	8:00~9:00 一般クラス	一般クラス 8:00~9:00		閉館 9:00
		9:15~9:45 一般実戦クラス	閉館 10:00	9:15~9:45 一般実戦クラス	閉館 10:00		

相模大野道場スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
4:30~5:30 少年クラス I	休館		4:30~5:30 少年クラス I			休館
5:45~6:45 少年クラス II			5:45~6:45 少年クラス II			
7:00~7:30 少・中実戦クラス		開館 6:00~ 自主トレ	7:00~7:30 少・中実戦クラス	開館 6:00~ 自主トレ	6:15~7:45 少年実戦クラス	
8:00~9:00 一般クラス						
9:45~9:45 一般実践クラス		8:00~9:00 一般クラス	8:00~9:00 一般クラス	8:00~9:00 一般クラス	8:15~9:15 一般クラス	
閉館 10:00		9:15~9:45 一般実戦クラス	閉館 10:00	9:15~9:45 一般実戦クラス		

座間道場スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	5:00~6:00 少年クラス				11:00~12:00 合同クラス ※座間幼稚園にて	
	6:15~6:45 少・中実戦クラス					
	7:30~8:30 一般クラス					
	8:45~9:15 一般実戦クラス					
	閉館 10:00					