

一緒に楽しみましょう♪



詳しい御案内は、こちらから→

運動不足解消・転倒予防・柔軟性向上・リフレッシュ
スポーツではない武道空手は、一生涯できます☆

名称:シニア空手教室(令和5年7月5日~9月27日の全12回)

日時:毎週水曜日15時15分~16時15分 ※15時から入場可能

費用:1回につき500円 ※参加の際に現金にて、お支払いください。

服装:運動できる服装

持ってくる物:タオル・水分補給できるもの

痛い事・苦しい事しません。各自のペースで、楽しく♪

国際空手道連盟 極真会館 神奈川相模原支部

上溝道場:上溝6-10-3 ※駐車場あります

お問い合わせ、参加の申し込みは電話 042-761-1377

メール info@kyokusaga.com 宛に、お願い致します。



師範 戸田直志