

相模大野道場スケジュール（相模大野 8-8-3）

上溝道場生も出席できます。相模大野駅から徒歩3分！

	月	火	水	木	金	土	日
15時 15分 30分 45分	休館		休館	開館 15:45 ~	休館		休館
16時 15分 30分 45分		16:00~16:45 親子コア体操		マンツーマン レッスン		開館 16:15 ~	
17時 15分 30分 45分		17:00 ~ 18:00 少年クラス		17:00 ~ 18:00 少年クラス		16:30 ~ 17:30 少年初級クラス	
18時 15分 30分 45分		18:00 ~ 18:30 少年実戦クラス		18:00 ~ 18:30 少年型クラス		17:45 ~ 18:45 少年実戦 ビギナーズクラス	
19時 15分 30分 45分		自主トレ可		自主トレ可		19:00 ~ 20:00 合同クラス	
20時 15分 30分 45分		20:00 ~ 21:00 一般クラス		20:00 ~ 21:00 一般クラス		20:30 ~ 21:30 一般実戦クラス	
21時 15分 30分 45分		21:00 ~ 21:30 一般補習クラス		21:00 ~ 21:30 一般補習クラス			
		閉館 22:00 ~		閉館 22:00 ~			

※大野道場の閉館時間は 22:00 です。 ※プライベートレッスンは、30分～45分の指導になります。