

# 大野道場スケジュール(相模大野3-19-15)

上溝道場生・座間道場生も出席出来ます。

|     | 月                      | 火                       | 水                                | 木                      | 金                       | 土                        | 日  |                        |      |
|-----|------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|----|------------------------|------|
| 16時 | 休館                     |                         |                                  |                        |                         |                          | 休館 |                        |      |
| 17時 |                        | 16:30~17:30<br>少年クラス I  |                                  | 16:30~17:30<br>少年クラス I |                         |                          |    | 開館17:00~               |      |
|     |                        |                         |                                  |                        |                         | 17:15~18:15<br>少年実戦基礎クラス |    |                        |      |
| 18時 |                        | 17:45~18:45<br>少年クラス II | 開館18:00~<br>自主トレ                 |                        | 17:45~18:45<br>少年クラス II | 開館18:00~<br>自主トレ         |    |                        |      |
|     |                        |                         |                                  |                        |                         |                          |    | 18:30~19:30<br>少年実戦クラス |      |
| 19時 |                        | 19:00~19:30<br>少年実戦クラス  |                                  |                        | 19:00~19:30<br>少年実戦クラス  |                          |    |                        |      |
|     |                        | 自主トレ                    |                                  |                        | 自主トレ                    |                          |    |                        | 自主トレ |
| 20時 |                        | 20:00~21:00<br>一般クラス    | 20:00~21:00<br>一般初級クラス           | 20:00~21:00<br>一般クラス   |                         | 20:00~21:00<br>一般クラス     |    |                        |      |
|     |                        |                         |                                  | 20:30~21:30<br>一般実戦クラス |                         |                          |    |                        |      |
| 21時 | 21:15~21:45<br>一般実戦クラス | 21:15~21:45<br>サーキットクラス | プライベートレッスン<br>(自主トレ可)<br>閉館22:00 |                        | 21:15~21:45<br>一般実戦クラス  |                          |    |                        |      |
|     |                        |                         |                                  | 自主トレ<br>閉館22:00        |                         |                          |    |                        |      |

※大野道場の閉館時間は22:00です。

※プライベートレッスンは、30分~45分の指導になります。