

大野道場スケジュール（相模大野 3-19-15）

上溝道場生も出席できます。相模大野駅から徒歩3分！

	月	火	水	木	金	土	日
15時 15分 30分 45分	休館						休館
16時 15分 30分 45分		開館 16:00 ~ 16:00~16:40 親子コア体操		マンツーマン レッスン		開館 16:15 ~ 16:30~17:30 少年初級クラス	
17時 15分 30分 45分		17:00~18:00 少年クラス		17:00~18:00 少年クラス		17:45~18:45 少年実戦 ビギナーズクラス	
18時 15分 30分 45分		18:00~18:30 少年型クラス		18:00~18:30 少年型クラス			
19時 15分 30分 45分		自主トレ可	開館 19:00 ~ 自主トレ可	自主トレ可	開館 19:00 ~ 自主トレ可	19:00~20:00 合同クラス	
20時 15分 30分 45分		20:00~21:00 一般クラス	20:00~21:00 一般初級クラス	20:00~21:00 一般クラス	20:30~21:30 一般実戦クラス	自主トレ可 閉館 21:00	
21時 15分 30分 45分		21:15~21:45 一般型クラス	自主トレ可 閉館 9:30	21:15~21:45 一般体幹トレーニングクラス	閉館 22:00		
		閉館 22:00 ~		閉館 22:00 ~			

※大野道場の閉館時間は 22:00 です。 ※プライベートレッスンは、30分~45分の指導になります。